

# Fitnessbereich

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag (Juli und August)	07.30 – 20.00 Uhr 07.30 – 18.30 Uhr
Freitag	07.30 - 18.00 Uhr
Samstag	09.00 - 11.30 Uhr
Sonn- und Feiertage	geschlossen letzter Eintritt jeweils 30 Minuten vor Schliessung

## Wir bieten

Persönliche Betreuung	Sie haben Ihren persönlichen Physiotherapeuten, der für Sie zuständig ist
Sorgfältige Einführung	Gemeinsame Bedarfsabklärung, Möglichkeiten aufzeigen, Training definieren, Trainingsprogramm zusammenstellen
Erste Trainingseinheit	Sie erhalten direkte Betreuung durch Ihren Physiotherapeuten, anschliessend selbständige Trainingseinheiten
Nach einem Monat	Anpassung des Trainingsplans und Check durch Ihren Physiotherapeuten (bei Bedarf)
Weitere Checks	Nach Vereinbarung

## Abo und Preise

	Abo allgemein, reguläre Öffnungszeiten	Montag bis Freitag 7.30 - 16.30 Uhr	Abo Junior (bis 18) Abo 60+
3 Monate	CHF 320.00	CHF 270.00	CHF 280.00
6 Monate	CHF 480.00	CHF 400.00	CHF 430.00
Jahresabo	CHF 760.00	CHF 600.00	CHF 650.00

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Team der Physiotherapie und Rehabilitation.