Merkblatt:
Besuch im Fitnessbereich
15.12.2020

SPITAL EINSIEDELN

Seit der Wiedereröffnung am Montag, 18. Mai 2020, herrscht noch immer kein Normalbetrieb. Die vom Bund definierten Auflagen dienen dem Schutz vor COVID-19 für unsere Mitglieder und Mitarbeitenden.

Gerne informieren wir Sie vor Ihrem Besuch über einige wichtige Punkte des Schutzkonzeptes:

- Bitte tragen Sie sich vor jedem Training in der aufliegenden Liste ein
  - Die persönlichen Daten sind zur etwaigen Rückverfolgung von Infektionswegen zu Ihrer und unserer Sicherheit gedacht und werden alle 14 Tage gelöscht
- Kunden mit Krankheitssymptomen dürfen **nicht** trainieren
- Die Geräte sind so aufgestellt, dass der Abstand von 1.5 Metern von Person zu Person gewährleistet ist. Halten Sie diesen Abstand auch ein, wenn Sie nicht am Gerät trainieren
- Es dürfen sich maximal **10 Personen** gleichzeitig im Trainingsraum aufhalten
- Die Trainingszeit pro Person ist auf **60 Minuten** begrenzt. Dadurch können kurze Wartezeiten entstehen, wofür wir Sie um Verständnis bitten
- Sie absolvieren Ihr Training mit einer **Schutzmaske** (diese erhalten Sie am Eingang Physio an der Theke)
- Alle Sitz- und Anlehnflächen müssen während der Gerätebenutzung mit einem Trainingshandtuch abgedeckt werden
- Alle Geräte müssen nach Gebrauch von Ihnen gereinigt werden
- Wenn möglich ziehen Sie Ihre Trainingskleider bereits zuhause an
- Die Garderobe darf unter strikter Einhaltung der Begrenzung (maximal 2 Personen gleichzeitig) benutzt werden
  - Die Nutzung der Dusche ist **nicht** erlaubt
- Rund um Ihren Besuch in unserem Fitnessbereich gelten die allgemeinen Hygiene- und Vorsichtsmassnahmen des BAGs
  - Vor Betreten des Fitnessbereiches sowie beim Verlassen desselben muss eine Händedesinfektion durchgeführt werden
- Ab 19.00 Uhr ist der Fitnessbereich geschlossen

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Verständnis und Ihr Vertrauen in dieser anspruchsvollen Zeit und wünschen Ihnen viel Freude beim Training. Aber vor allem, bleiben Sie gesund!

Freundliche Grüsse

Michael Mehner
Direktion

Susann Wichert und Dean Lienert
Leitung Physiotherapie und Rehabilitation

Infektionsprävention 15.12. 2020