



Vielseitige Kompetenzen, moderne Infrastruktur.

PHYSIOTHERAPIE, REHABILITATION UND FITNESS IM SPITAL EINSIEDELN



## Physiotherapie

Das Physiotherapie- und Rehabilitations-Team des Spitals Einsiedeln empfängt Sie in modernen rollstuhlgängigen Räumlichkeiten. Zu unserer Infrastruktur gehören unter anderem ein Gehgarten für Gangsicherheitstraining unter Alltagsbedingungen, ein Gymnastiksaal für funktionelle Rehabilitation und ein Fitnessbereich für Kraft- und Herz-Kreislauf-Training.

Unser Team ist in verschiedensten Gebieten spezialisiert und bestimmt gemeinsam mit Ihnen sowie Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt das Rehabilitationsziel. Wenn Sie einen chirurgischen Eingriff im Spital Einsiedeln planen, behandeln wir Sie gerne vor, während und nach Ihrem Spitalaufenthalt. Bei uns betreut Sie wenn immer möglich dieselbe Fachperson während der gesamten Behandlungsdauer.

### AMBULANTE PHYSIOTHERAPIE IM GESUNDHEITSCENTRUM

Physiotherapeutische Behandlungen werden von Ihrem behandelnden Arzt verordnet. Die Kosten für die erbrachten Leistungen werden von der Krankenkasse (Grundversicherung), der Unfallversicherung, der Invalidenversicherung (IV) oder von anderen Versicherungen übernommen. Unsere Leistungen:

- > Physiotherapeutische Befundaufnahme
- > Ambulante Nachbehandlung nach chirurgischem Eingriff und stationärem oder ambulatem Krankenhausaufenthalt
- > Manuelle Therapie
- > Sportphysiotherapie
- > Neurologische Rehabilitation
- > Massage (klassisch, Triggerpunkt)
- > Rehabilitation bei Rückenbeschwerden oder nach Rückenoperationen
- > Physikalische Behandlungen
- > Betreutes Vibrationstraining (Galileo™)

### STATIONÄRE PHYSIOTHERAPIE

Während Ihres Aufenthalts im Spital betreuen wir Sie in enger Kooperation mit Ihrem behandelnden Arzt. Mit verschiedenen physiotherapeutischen Befund- und Behandlungskonzepten unterstützen wir Sie gezielt bei der Behandlung von Aktivitätseinschränkungen und dem Erreichen Ihres Rehabilitationsziels.

### SPEZIFISCHE PHYSIOTHERAPIE

- > Manuelle Lymphdrainage inklusive Kompressionsbandagierung
- > Beckenbodenrehabilitation/Inkontinenzbehandlung
- > Behandlungskonzept bei Osteoporose
- > Pulmonale Rehabilitation
- > Kinesio-Taping
- > Ergonomieberatung

## MTT und Fitness

Ob Sie Ihre Kondition verbessern, gezielt Kraft aufbauen, Ihr Gewicht optimieren oder einfach Ihr Wohlbefinden steigern möchten: Wir sind für alle Bedürfnisse bestens ausgerüstet. In unserem Fitnessbereich erhalten Sie eine intensive physiotherapeutische Einführung und werden von Fachpersonen professionell betreut.

### MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE MTT

MTT ist ein ärztlich verordnetes Training im Kraft- und/oder Ausdauerbereich, das ein selbstständiges Training in Kombination mit physiotherapeutischer Betreuung beinhaltet. Ihr Training erarbeiten wir für Sie im Rahmen Ihres individuellen Rehabilitationsprogramms.

### TRAINING UND ÖFFENTLICHER FITNESSBEREICH

- > Fitnessbereich mit computerunterstützter Leistungsdiagnostik
- > Moderne Geräte für Kraft- und Herz-Kreislauf-Training
- > Individuelle Trainingsprogramme, gespeichert auf Ihrer persönlichen Chipkarte
- > Damen- und Herrengarderobe mit Duschen und Schliessfächern
- > Abonnemente für drei, sechs oder zwölf Monate



Die Physiotherapie- und Rehabilitations-Fachleute des Spitals Einsiedeln bieten ein umfassendes physiotherapeutisches Angebot.

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Physiotherapie

Montag bis Freitag 7.30 bis 18.00 Uhr  
Samstag, Sonn- und Feiertage geschlossen

### Fitnessbereich

Montag bis Donnerstag 7.30 bis 20.00 Uhr\*  
Freitag 7.30 bis 18.00 Uhr\*  
Samstag 9.00 bis 11.30 Uhr\*  
Sonn- und Feiertag geschlossen

\* letzter Einlass 30 Minuten vor Schliessung  
(Änderungen bleiben vorbehalten)

## AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Spital Einsiedeln | Physiotherapie und Rehabilitation  
T +41 55 418 58 26  
physiotherapie@spital-einsiedeln.ch

## BESUCHERPARKPLÄTZE

Im Parkhaus stehen genügend Parkplätze zur Verfügung.

## MITGLIEDSCHAFTEN



DIE SPITÄLER DER SCHWEIZ  
LES HÔPITAUX DE SUISSE  
GLI OSPEDALI SVIZZERI

Wir sind ein anerkannter Ausbildungsplatz für die Fachhochschule Südschweiz SUPSI, Departement Physiotherapie Graubünden

## SPITAL EINSIEDELN

Spitalstrasse 28 | Postfach 462 | CH-8840 Einsiedeln | T +41 55 418 58 26 | F +41 55 418 58 80 | physiotherapie@spital-einsiedeln.ch