

Hilfe zur Selbsthilfe.

DIABETESBERATUNG



Unsere Diabetesberatung bietet Hilfe zur Selbsthilfe bei der Diagnose Diabetes mellitus. Wir beantworten Ihre Fragen kompetent und individuell, damit Sie Ihre Lebensqualität erhalten oder sogar verbessern können.

Mit einer professionellen, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Diabetesberatung unterstützen und begleiten wir Sie und Ihre Angehörigen. Zentrale Elemente jeder Beratung sind:

- > Verständnis für die Erkrankung
- > Sicherheit im Umgang mit ärztlich verordneten Diabetes-therapien (Tabletten, Insulin)
- > Schulung zur Blutzuckerselbstkontrolle und zur richtigen Interpretation der Werte
- > Massnahmen zur Verbesserung der Blutzuckerwerte
- > Instruktion zu Insulininjektion und Spritztechnik
- > Die Vermeidung von und das Vorgehen bei Unter- bzw. Überzuckerung
- > Verhalten in besonderen Situationen wie Autofahren, Sport, Krankheit und Reisen
- > Alkohol und Diabetes
- > Folgeerkrankungen, Spätfolgen und deren Vermeidung
- > Fusspflege

Um eine möglichst umfassende Betreuung sicherzustellen, pflegen wir eine enge Zusammenarbeit mit den Hausärzten, den Spitalärzten, externen Fachärzten und Institutionen sowie unserer Ernährungsberatung.

#### **MITBRINGEN**

Bitte bringen Sie zur Diabetesberatung unbedingt Ihre Diabetesutensilien mit (Blutzuckertagebuch, Messgerät, Brille, Insulin-Pen usw.).

#### **KOSTEN**

Die Diabetesberatung wird vom Arzt verordnet und in der Regel von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen. Während einer Hospitalisation im Spital Einsiedeln sind die Kosten der Beratung in der Fallpauschale enthalten.

#### **AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin vereinbaren? Unsere selbstständige Fachberaterin Marlies Schönbächler-Kälin ist gerne für Sie da. Als Diabetesfachberaterin HF und diplomierte Pflegefachfrau bietet sie ambulante Beratungen, Fusspflege und Hausbesuche an. T +41 78 743 41 62 | F +41 55 412 79 39  
marlies.schoenbaechler@bluewin.ch